

ASIGNATURA VIDA SALUDABLE

GRUPOS 1° A B C D E

Actividades del 12 al 16 Diciembre

Profa. Jovita Gallardo Juárez

Correo: jovygal@gmail.com

ESTIMADOS ALUMNOS@ ES NECESARIO TERMINAR ACTIVIDADES PENDIENTES DEL SEGUNDO PERÍODO ES MUY IMPORTANTE DESARROLLA ESTAS ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYEN A SU DESARROLLO INTEGRAL DEL 14 AL 25 DE NOVIEMBRE TEMA "LAS EMOCIONES COMPRENDERLAS PARA VIVIR MEJOR". ACTIVIDADES DEL 28 NOVIEMBRE AL 9 DE DICIEMBRE **TEMA DEPRESIÓN Y BULLYING**

ACTIVIDAD LIBERANDO STRES SOLO ILUMINA





Mis mejores deseos. ¡Que la Navidad traiga armonía, paz y serenidad a sus hogares!

“Que la llegada del 2023 marque el inicio de una vida llena de felicidad y de prosperidad. Recuerden que tienen que esforzarse todos los días para que logren hacer realidad todos los sueños que tienen.”