



## SESION 9: TE CONOZCO Y ME INTEGRO



ESCUELA SECUNDARIA DIURNA NO. 253 "JOSÉ NATIVIDAD MACÍAS"  
**ACTIVIDADES SEMANA 13 28 DE NOVIEMBRE AL 02 DE DICIEMBRE 2022**  
PROFESORA: CARMEN ANGÉLICA MONTES TZUC  
CICLO ESCOLAR 2022-2023

**APRENDIZAJE ESPERADO:**

ELABORA ESTRATEGIAS DE JUEGO AL IDENTIFICAR LA LÓGICA INTERNA DE LAS SITUACIONES DE INICIACIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE EDUCATIVO EN LAS QUE PARTICIPA, PARA AJUSTAR SUS DESEMPEÑOS A PARTIR DEL POTENCIAL, INDIVIDUAL Y DE CONJUNTO.

EN CASO DE NO ENTRAR A CLASE VAS A VER EL **VIDEO DE YOUTUBE: APRENDE EN CASA II SECUNDARIA 06 DE OCTUBRE, MATATENA MOTRIZ**, ME ENVIAS TU BITACORA PARA REGISTRARLA EN LISTA.

<b>UNIDAD 2: CREATIVIDAD EN LA ACCION MOTRIZ</b>
<b>CLASE N°: 8</b>
<b>TEMA: MATATENA MOTRIZ</b>
<b>DESARROLLO: TIENES QUE ESCRIBIR TODOS Y CADA UNO DE LOS EJERCICIOS QUE REALICEMOS EN LA CLASE</b> <b>MATERIALES: 1 PELOTA, 1 CUBETA, 10 TAPAROSCAS</b>

EVIDENCIAS:

FOTO 1:

FOTO 2:

PREGUNTAS:

¿Cómo te sentiste durante esta actividad?

¿Qué te gustó?

¿Qué se te dificultó más de esta actividad?

¿Qué aprendiste de esta sesión?

NOTA: Todo va escrito en el cuaderno; lo único que se imprimen son las fotos que van pegadas, en el DESARROLLO de la bitácora me tienes que describir todas las actividades que realicemos durante la clase, se tomara en cuenta la calidad de la tarea.

Estas actividades las vas a realizar en el transcurso de la semana y me las mandas a mi correo; [camilaika2@gmail.com](mailto:camilaika2@gmail.com), para el día jueves 01 DE DICIEMBRE, cuando envíes el correo coloca nombre, grado y grupo, a más tardar a las 2 de la tarde.

Los días sábados y domingos no reviso correos. No dejes de enviarme tareas y si estas retrasado en alguna envíamela para que te la registre en lista.

TE VUELVO A REITERAR TIENES HASTA EL JUEVES PARA ENTREGARME ACTIVIDADES. SABADOS Y DOMINGOS NO REVISO CORREOS



ESCUELA SECUNDARIA DIURNA NO. 253 "JOSÉ NATIVIDAD MACÍAS"

ACTIVIDADES SEMANA 14

05 DE DICIEMBRE AL 09 DE DICIEMBRE 2022

PROFESORA: CARMEN ANGÉLICA MONTES TZUC

CICLO ESCOLAR 2022-2023

**APRENDIZAJE ESPERADO:**

PONE A PRUEBA LA INTERACCIÓN MOTRIZ EN SITUACIONES DE JUEGO, INICIACIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE EDUCATIVO, CON EL OBJETO DE ALCANZAR UNA META EN COMÚN Y OBTENER SATISFACCIÓN AL COLABORAR CON SUS COMPAÑEROS.

EN CASO DE NO ENTRAR A LA CLASE [TIENES QUE VER EL VIDEO: RETOS CON BOLSAS FACIL Y DIVERTIDO PARA EDUCACION FISICA EN CASA](#), REALIZAS TU BITACORA Y ME ENVIAS

**CLASE: 9**

**TEMA: TE CONOZCO Y ME INTEGRO**

**DESARROLLO: (RECUERDA ESCRIBIR TODOS Y CADA UNO DE LOS EJERCICIOS DE LA CLASE O DEL VIDEO)**

**MATERIAL: PALEACATE, 2 BOTES DE YOGHURT O VASOS DE PLASTICO**

EVIDENCIAS: (DOS FOTOS REALIZANDO LA ACTIVIDAD)

FOTO 1:

FOTO 2:

**CONTESTA CON SINCERIDAD Y DE ACUERDO A LA EXPERIENCIA QUE VIVISTE EN LAS ACTIVIDADES**

PREGUNTAS:

¿Cómo te sentiste durante esta actividad?

¿Qué te gustó?

¿Qué se te dificultó más de esta actividad?

¿Qué aprendiste de esta sesión?

ACTIVIDAD 2:

ORDENA Y DESCIFRA LAS SIGUIENTES PALABRAS

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. cnfaeurh _____  | 15. paiens _____    |
| 2. qsauier _____   | 16. lsepag _____    |
| 3. asulcrteu _____ | 17. zorel _____     |
| 4. passeainc _____ | 18. atsreell _____  |
| 5. napojes _____   | 19. qauetsips _____ |
| 6. lentfaee _____  | 20. ecaaelsr _____  |
| 7. sjbaaerca _____ | 21. nerneede _____  |
| 8. soeacb _____    | 22. tnneoia _____   |
| 9. mnrreeae _____  | 23. psjeeo _____    |
| 10. suepma _____   | 24. aedaps _____    |
| 11. reer _____     | 25. sdcuoe _____    |
| 12. aleaasdn _____ | 26. crsiribe _____  |
| 13. csaetra _____  | 27. elpqou _____    |
| 14. tesicaón _____ |                     |

Esta tarea las vas a realizar en el transcurso de la semana y me las mandas a mi correo; [camilaika2@gmail.com](mailto:camilaika2@gmail.com), para el día jueves 08 DE DICIEMBRE. Cuando envíes el correo coloca nombre, grado y grupo, a más tardar a las 2 de la tarde. Si envías después de la fecha y hora tu tarea, no tendrá el mismo valor, ¡tómalo en cuenta!

